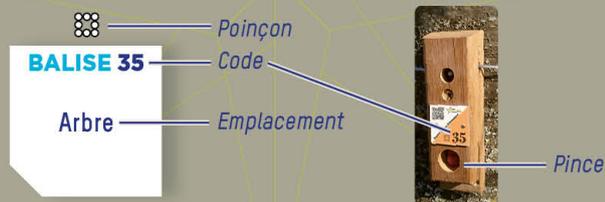


DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LA COMMUNE DU SAPPEY-EN-CHARTREUSE

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

Mairie du Sappey en Chartreuse
www.sappey-mairie.fr

PARCOURS PERMANENT DÉCOUVERTE DU MONTJALAT LE SAPPEY EN CHARTREUSE

PARCOURS RANDO-TRAIL

NIVEAU EN ORIENTATION : ASSEZ FACILE | NIVEAU PHYSIQUE : DIFFICILE

ACCÈS : AVRIL À NOVEMBRE

DISTANCE : 11 KM | DÉNIVELÉ + : 600 M | DURÉE : 1H30 À 3H | 15 BALISES

POINT DE DÉPART DU PARCOURS : BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Ne coupez pas à travers les prairies.
- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Des vététistes utilisent aussi les chemins, merci d'être vigilant et de partager l'espace.

■ **SECOURS** : En cas de danger, appelez le 112 et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE

Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**
Application mobile téléchargeable sur

Disponible sur

PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

ALPES IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT RANDO-TRAIL

À LA DÉCOUVERTE
DU MONTJALAT
LE SAPPEY
EN CHARTREUSE

Jonction
de clôtures

BALISE 42



Coude
sentier

BALISE 43



Intersection

BALISE 44



Haut
du rentrant

BALISE 45



Rocher

BALISE 46



Au sud
de la butte

BALISE 47



Rocher

BALISE 48



Sommet
Montjalat

BALISE 49



Angle de
végétation

BALISE 50



Au sud
du rocher

BALISE 51



Entre
2 rochers

BALISE 52



A l'Est
du bloc
du rocheux

BALISE 53



Rentrant

BALISE 54



Bassin

BALISE 55



Arbre isolé

BALISE 56



LE SAPPÉY EN CHARTREUSE

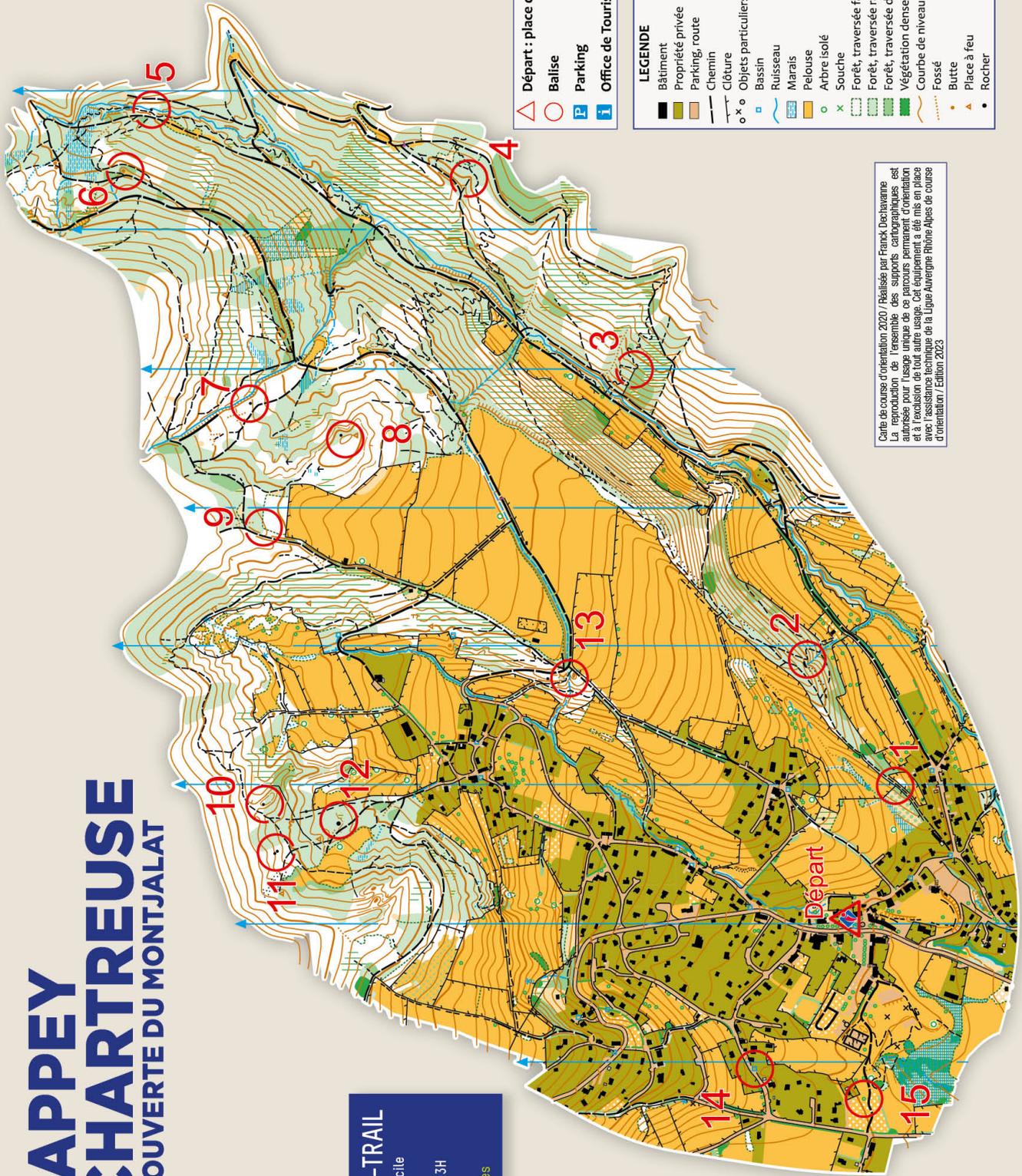
À LA DÉCOUVERTE DU MONTJALAT

PARCOURS RANDO-TRAIL

Niveau en orientation : assez facile
Niveau physique : difficile
Distance : 11 Km | Durée : 1h30 à 3h
Dénivelé +/- : 600 m | Balises : 15
Pensez à vérifier vos pictogrammes



Echelle : 1/12 500^{ème}
1 cm représente 125 mètres
Dénivelé entre 2 courbes
de niveau : 10 m



Carte de course d'orientation 2020 / Réalisée par Franck Deschavanne
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est
autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation
et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place
avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de course
d'orientation / Edition 2023